

# Alltraining

Centro de entrenamiento y rehabilitación @Hotel Java

## Alquiler de bicicleta de la marca suiza premium BMC

No se preocupe si no dispone de su propia bicicleta, viaje ligero y disfrute de una bicicleta de carbono en destino. Su bicicleta será preparada de acuerdo a sus características físicas.

El alquiler de la bicicleta incluye: soporte mecánico, ajuste de bicicleta y lavado. Además dispondrá de asistencia, en caso de accidente o bicicleta dañada, donde se le recogerá sin cargo alguno.

Oferta	1 día	2 días	3 días	Semana	7 o + días
Bicicleta de carretera	35€	60€	85 €	145€	17€/día
Bicicleta de ciudad	25€	50€	65€	100€	15€/día
Seguro	4€	8€	11€	30€	2€/día
Pedales (1-5€/ día)					

# Alltraining

Centro de entrenamiento y rehabilitación @Hotel Java

## Alquiler de bicicleta y programa de actividades con guía

El programa está diseñado para todas aquellas personas que aman el ciclismo.

Bajo la supervisión de los guías, podrá aprender a montar la bicicleta correctamente, mejorará su forma física y disfrutará de unas vacaciones deportivas, con un atractivo programa ciclista. Los grupos son de entre 5 a 20 personas o en sesiones individuales, supervisadas por un guía.

Oferta	1 día	2 días	3 días	Semana
Bicicleta + guía	70€	140€	185 €	310€
Bicicleta + regeneración	75€	100€	115€	180€
Bicicleta + guía + regeneración	110€	180€	225€	380€
Seguro	4€	8€	11€	30€
Pedales (1-5€/ día)				
Regeneración (masaje/fisioterapeuta)	1x 30 min	1x 30 min	1x 30 min	2x 30 min

# Alltraining

Centro de entrenamiento y rehabilitación @Hotel Java

## Programa de entrenamiento

Programa de entrenamiento de 2 a 6 horas de duración con entrenador personal, coche de apoyo, video del entrenamiento y test cardiovascular en caso de alquiler de bicicleta durante más de 5 días

Oferta	1 día	2 días	3 días	Semana
Bicicleta + guía	95€	165€	240 €	445€
Bicicleta + regeneración	85€	110€	135€	245€
Bicicleta + guía + regeneración	135€	205€	280€	515€
Seguro	4€	8€	11€	30€
Pedales (1-5€/ día)				
Regeneración (masaje/fisioterapeuta)	1x 30 min	1x 30 min	1x 30 min	2x 30 min